



[www.burg-fuersteneck.de](http://www.burg-fuersteneck.de)



# Demokratische Teilhabe stärken

Fortbildungsreihe zur Entwicklung  
gesellschaftlicher Verantwortung



## Sehr geehrte Interessierte,

Demokratie braucht Teilhabe, Demokratie **ist** Teilhabe! Doch teilnehmen kann letztlich nur, wer dazu fähig ist oder befähigt wird sich einzubringen, wenn die Komplexität von gesellschaftlichen Zusammenhängen und Prozessen verstanden und ausgehalten wird, wenn im Miteinander empathisch agiert wird und wenn in Diskussionen und Auseinandersetzungen mit antidemokratischen Positionen und Haltungen authentisch und gestärkt agiert werden kann, um liberaldemokratische Werte zu verteidigen.

Wir sehen eine immer stärker werdende Polarisierung, der Austausch von Meinungen wird schwieriger, politische Diskussionen werden gemieden und im gegenseitigen Miteinander kommt es oft zu Zwietracht, Beleidigungen und Abgrenzungen. Wir hören einander immer weniger zu. Dadurch wird auch populistischen und anderen demokratiegefährdenden Entwicklungen ein brauchbarer Nährboden bereitet. Zusätzlich ist die Verbreitung von Verschwörungsmythen über das Internet

und soziale Netzwerke zu einer neuen und gefährlichen Bedrohung des demokratischen Miteinanders geworden.

Wir wollen diesen Gefährdungen mit den Seminaren der Weiterbildungsreihe „Demokratische Teilhabe stärken!“ begegnen, die Sie auf den folgenden Seiten beschrieben sehen. Die Seminare und Workshops richten sich an Berufsgruppen und Ehrenamtliche der pädagogischen Arbeit, sowie alle erwachsenen Bürgerinnen und Bürger, die gerne Verantwortung übernehmen und sich demokratisch einbringen wollen.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!

**Matthias Feuerstein**

Programmbereichsleitung Gesellschaftspolitik

# Entscheidungen in komplexen Situationen

14.08. – 16.08.

▶ 18:00

■ 13:00

Akademie  
Burg Fürsteneck



**KURSGEBÜHR** inkl. Ü/VP: 160 € (DZ) · 200 € (EZ)

## Wie können Gruppen demokratisch entscheiden?

**An diesem Wochenende lernen Sie verschiedene Entscheidungsformate kennen, indem sie sie ausprobieren. In kreativen Seminaranteilen findet eine Auseinandersetzung mit Komplexität statt und sie trainieren ihre Fähigkeit Mehrdeutigkeit zu erkennen und auszuhalten.**

Wir alle wachsen mit Mehrheitsentscheidungen auf. In komplexen Situationen kommen damit nicht unbedingt gute Entscheidungen hervor. Sogenannte basisdemokratische Entscheidungen, die viel mehr Perspektiven Raum geben, kennen wir als sehr zeitaufwendigen Prozess, der völlig unstrukturiert verläuft, bis die Lautesten gewinnen.

Das geht auch anders!

Sowohl in der Demokratieforschung als auch innerhalb der Organisationspsychologie sind neue Entscheidungsformen entwickelt worden, die das anders machen. Hierzu gehören das „systemische Konsensieren“, die „Einwandintegration“ oder der „konsultative Fallentscheid“.

Besonders in komplexen Situationen, in denen Vielfalt, Ungewissheit, Dynamik und Mehrdeutigkeit herrschen, können diese Entscheidungsformate die verschiedenen Perspektiven viel besser integrieren.

Anwendung finden diese Arten Entscheidungen zu treffen in Netzwerken, Teams, Wohnprojekten, Vereinen, Gremien, Schulklassen, Freundeskreisen oder Familien sowie Gruppen und Kreisen, die zu einem bestimmten Thema zusammenkommen.

Als  
Bildungsurlaub  
anerkannt

# Gesellschaftlicher Wandel durch gelebte Demokratie

09.11. – 13.11.

▶ 10:15    ■ 13:30

Akademie  
Burg Fürsteneck



**KURSGEBÜHR** inkl. Ü/VP: 405 € (DZ) · 485 € (EZ)

## Für mehr Mitgestaltung im Alltag

**Demokratie ist so viel mehr als alle paar Jahre wählen zu gehen. Wie aber kann es gelingen, Menschen zum Mitwirken einzuladen? Wie wollen wir miteinander leben und was haben Stadtgestaltung und Demokratie miteinander zu tun?**

Wir lernen das Konzept des Familienrats kennen, üben in Gesprächen Raum für Empathie und Vielschichtigkeit zu geben und reflektieren unsere eigenen Schranken im Kopf.

Mit Hilfe von spielerischen Impulsen sowie der Methode der Zukunftswerkstatt öffnen wir festgefahrene Denkstrukturen und trauen uns, mal ganz frei neue Lösungen für ein gerechtes Miteinander zu erträumen. Wir tanken Zuversicht, stärken unsere Selbstwirksamkeit und kümmern uns um Selbstfürsorge.

Nach dem Bildungsurlaub bist du ausgestattet mit vielen spannenden Perspektiven, hilfreichen Kommunikationsmethoden sowie der Gewissheit, etwas verändern zu können. Es wird abwechslungsreich, unterhaltsam und inspirierend.

### Das nimmst du mit:

- Erfolgsrezept für eine funktionierende Mitgestaltung
- Aktives Zuhören & Kommunikationshilfen für gelingenden Austausch
- Familienrat und Bürgerrat
- Methode der Zukunftswerkstatt für mutige und kreative Ideen
- Stadtgestaltung & Demokratie
- Film: Tomorrow – die Welt ist voller Lösungen
- Repräsentation & Vielfalt: Brand New Bundestag
- Ganz viele verschiedene Positivbeispiele von bereits funktionierenden Initiativen für Mitgestaltung und Lösungswegen

# Meine demokratische Haltung stärken

13.11. – 15.11.

▶ 18:00    ■ 13:00

Akademie  
Burg Fürsteneck



**KURSGEBÜHR** inkl. Ü/VP: 160 € (DZ) · 200 € (EZ)

## Ein Seminar als Beitrag zur wehrhaften Demokratie. Selbstreflektion und Interaktionstraining mit dem Betzavta-Ansatz – Methode des Adam Institute

Wir leben in einer verunsicherten und emotional aufgeladenen Gesellschaft, erschüttert von multiplen Krisen – ökologisch, politisch, sozial. Demokratische Systeme und Werte sind in Gefahr. Ursachen gibt es viele. Die Analysen, wie es so weit kommen konnte, reichen Jahrzehnte zurück. In dieser Situation ist das Bedürfnis nach Orientierung groß – und nach Orten, an denen Demokratie nicht nur diskutiert, sondern erlebt wird. Genau einen solchen Raum möchte das Seminar anbieten.

In diesem erfahrungsorientierten Seminar laden wir ein, die eigene demokratische Haltung zu erkunden – nicht abstrakt, sondern mitten im Miteinander der Gruppe. Wie gehe ich damit um, wenn unterschiedliche Bedürfnisse aufeinandertreffen? Wie bleibe ich dialogfähig, ohne meine Grenzen zu verleugnen? Wie kann ich Kolleg\*innen, Familienmitgliedern, Klient\*innen, Nachbar\*innen – meinen Mitbürger\*innen gegenüber für ein demokratisches Miteinander einstehen – und mich zugleich klar gegen antidemokratische Aussagen positionieren?

Mit Aktivitäten des Betzavta-Ansatzes (Adam Institute, Israel) schaffen wir gemeinsame Situationen, die Irritationen zulassen, Perspektivwechsel ermöglichen und Aha-Momente auslösen. Die Teilnehmenden erleben in verschiedenen Situationen, wie Konflikte entstehen, wie Beteiligung gelingen kann und welche Rolle die eigene Haltung in demokratischen Prozessen spielt. Anschließend Reflexionen helfen, das Erlebte auf Alltag und Gesellschaft zu übertragen.

Unser Ziel ist kein Rezeptbuch für „richtige“ Antworten – sondern ein Wochenende, das stärkt, sensibilisiert und inspiriert. Die Teilnehmenden erhalten Impulse, die eigenen Werte sichtbar zu machen, die eigene Position zu schärfen und handlungsfähig zu bleiben, wenn es herausfordernd wird.

In diesem Seminar wird es verstärkt um das Thema demokratische Entscheidungsfindung gehen.

Das Seminar eignet sich sowohl für Einsteiger\*innen als auch für Menschen, die bereits an einem Betzavta-Seminar teilgenommen haben. Es unterscheidet sich inhaltlich vom Seminar im Januar 2027 und kann unabhängig davon besucht werden.

Als  
Bildungsurlaub  
anerkannt

# Gemeinsam unsere Welt gestalten – Soziokratie 3.0

16.11. – 20.11.

▶ 10:15

■ 13:30

Akademie  
Burg Fürsteneck



**KURSGEBÜHR** inkl. Ü/VP: ab 635 € (DZ) · 715 € (EZ)

**Leben und Wirken in Strukturen, die Transparenz, Mitsprache und gemeinsame Verantwortung ermöglichen und fördern.**

**Ob bei der Arbeit oder im Privaten, wir leben und interagieren einen Großteil des Lebens in Gruppen. Um so wichtiger ist die Atmosphäre und die Kultur, dieser Lebensräume, damit wir gestalten und uns entfalten können. Denn sobald Menschen gemeinsam etwas bewegen wollen, müssen Entscheidungen getroffen und Strukturen dafür entwickelt werden.**

Dabei nehmen (oft unbewusst) die Werte der Menschen in der Organisationsform ihre Gestalt an. Es stellen sich Fragen wie:

- Wer darf was, wie, in welchem Umfang entscheiden?
- Wie wird Verantwortung verteilt?
- Wie wollen wir miteinander umgehen?
- Wie können wir uns weiterentwickeln – persönlich und als Gruppe?

In den Prinzipien der Soziokratie sind Werte für ein gelingendes Zusammenleben verankert, die eine gute Grundlage für gemeinsame Entscheidungen und persönliches Wachstum bieten. Dieses Seminar möchte diesen Werten und Prinzipien auf den Grund gehen und grundlegende Kenntnisse der Soziokratie vermitteln. Es richtet sich an alle, die sich für ihre

Lebensgemeinschaft, Arbeitsgruppe oder Organisation eine Struktur wünschen, in der Transparenz, Mitsprache und gemeinsame Verantwortung die Basis bilden und gelebt werden. Innerhalb des Seminars werden folgende Inhalte vermittelt:

- Einführung in die Soziokratie 3.0
- Potentialentfaltung von Gruppen und Menschen
- tragfähige Entscheidungen - der Konsent
- Entwicklung guter Vorschläge
- Gruppenfindungsprozesse und Motivationskern
- Organisationsstrukturen (Aufgabenbereiche, Delegation, Verantwortung)
- Gestaltung effektiver Arbeitstreffen und entsprechende Werkzeuge
- Methoden der Prozessbeobachtung und –begleitung
- Selbst- und Gruppenreflexion
- Kommunikation und Transparenz

Das Seminar bietet einen ausgewogenen Wechsel zwischen Impulsvorträgen, Gruppen- und Einzelarbeit mit Austausch, Planspielen und Fallarbeit an. Anhand von Beispielen und konkreten Anliegen der Teilnehmenden werden die Ansätze auf der praktischen Ebene gleich erfahren und verankert. Die Arbeitseinheiten werden durch spielende, kreative und bewegende Impulse aufgelockert.

# Konversation statt Konfrontation

20.11. – 22.11.

▶ 18:00    ■ 13:00

Akademie  
Burg Fürsteneck



**KURSGEBÜHR** inkl. Ü/VP: 160 € (DZ) · 200 € (EZ)

**Ein Kommunikations- und Argumentationstraining zum verständnisorientierten Umgang mit Verschwörungsmythen, Fake News und Stammtischparolen.**

**Im Rahmen dieses Seminars wollen wir Teilnehmende dazu befähigen, Strategien und Techniken der Gesprächsführung zu erlernen, anzuwenden und zu vermitteln, die dabei helfen können, konstruktiv mit Stammtischparolen, Diskriminierung, Verschwörungsmythen und -ideologien oder etwa mit Fake News in sozialen Online-Netzwerken umzugehen.**

Im Fokus soll das Erlernen und das Schaffen einer Atmosphäre gegenseitigen Zuhörens und Verstehens stehen, welche durch eine zunehmende gesellschaftliche Polarisierung erschwert wird - für einen demokratischen Diskurs jedoch unentbehrlich ist. Die Begegnung etwa mit Verschwörungsmythen, wie sie im Laufe der Corona-Pandemie verstärkt und wiederholend für viele Menschen stattgefunden hat, geschieht ja vor allem im eigenen Freundeskreis, bei den Großeltern und Eltern, auf Familienfeiern und am Arbeitsplatz. In diesen Settings ist man bemüht, einer Konfrontation aus dem Weg zu gehen, um

Beziehungen zu nahestehenden Personen nicht zu gefährden. Daher sollte Menschen das Handwerkszeug für die gelingende Konversation und weniger für eine Konfrontation an die Hand gegeben werden.

Daher werden in diesem Seminar sozialpsychologische Ansätze der Gesprächsführung vermittelt, die Analyse fundamentalistischer Argumentationsmuster durchgeführt und Argumentationstechniken erlernt und trainiert, die helfen, Gespräche auf sachlicher Ebene auch unter schwierigen Voraussetzungen zu führen. Ein Fokus soll dabei auf Fragetechniken liegen, durch die ein Gegenüber zunächst verstanden werden kann. Ein weiterer Fokus liegt auf dem Erkennen von emotionalen Argumentationsmustern, um die sozialpsychologische Ebene von Gesprächen und Weltbildern deutlich zu machen und zu verstehen.

Wir lernen in diesem Seminar, mit Methoden der Plenumsarbeit und mit Zweier- und Gruppenphasen sowie in Form von Rollenspielen das Argumentieren aktiv zu üben. Dabei wird auch auf Situationen geschaut, in denen Teilnehmende gänzlich unterschiedlicher Meinung sind, um authentische Zwiegespräche in der Gruppe gemeinsam zu analysieren.



## Meine demokratische Haltung stärken 2.0

15.01. – 17.01.27

▶ 18:00

■ 13:00

Akademie  
Burg Fürsteneck



**KURSGEBÜHR** inkl. Ü/VP: 170 € (DZ) · 210 € (EZ)

### Noch mehr Anregung für die Demokratie! Selbstreflexion und Interaktionstraining mit dem Betzavta-Ansatz – Methode des Adam Institute

Wir leben in einer verunsicherten und emotional aufgeladenen Gesellschaft, erschüttert von multiplen Krisen – ökologisch, politisch, sozial. Demokratische Systeme und Werte sind in Gefahr. Ursachen gibt es viele. Die Analysen, wie es so weit kommen konnte, reichen Jahrzehnte zurück. In dieser Situation ist das Bedürfnis nach Orientierung groß – und nach Orten, an denen Demokratie nicht nur diskutiert, sondern erlebt wird. Genau einen solchen Raum möchte das Seminar anbieten. In diesem erfahrungsorientierten Seminar laden wir ein, die eigene demokratische Haltung zu erkunden – nicht abstrakt, sondern mitten im Miteinander der Gruppe. Wie gehe ich damit um, wenn unterschiedliche Bedürfnisse aufeinandertreffen? Wie bleibe ich dialogfähig, ohne meine Grenzen zu verleugnen? Wie kann ich Kolleg\*innen, Familienmitgliedern, Klient\*innen, Nachbar\*innen – meinen Mitbürger\*innen gegenüber für ein demokratisches Miteinander einstehen – und mich zugleich klar gegen antidemokratische Aussagen positionieren?

Mit Aktivitäten des Betzavta-Ansatzes (Adam Institute, Israel) schaffen wir gemeinsame Situationen, die Irritationen zulassen, Perspektivwechsel ermöglichen und Aha-Momente auslösen. Die Teilnehmenden erleben in verschiedenen Situationen, wie Konflikte entstehen, wie Beteiligung gelingen kann und welche Rolle die eigene Haltung in demokratischen Prozessen spielt. Anschließend Reflexionen helfen, das Erlebte auf Alltag und Gesellschaft zu übertragen.

Unser Ziel ist kein Rezeptbuch für „richtige“ Antworten – sondern ein Wochenende, das stärkt, sensibilisiert und inspiriert. Die Teilnehmenden erhalten Impulse, die eigenen Werte sichtbar zu machen, die eigene Position zu schärfen und handlungsfähig zu bleiben, wenn es herausfordernd wird.

In diesem Seminar wird es verstärkt um den Umgang mit Mehr- und Minderheiten in Demokratien gehen.

Dieses Seminar unterscheidet sich von den Methoden und Inhalten des Seminars im Herbst 2026 und kann sowohl als Einstieg sowie als Vertiefungsseminar besucht werden.



### Wir sind Verleihstation von „QUARARO – erlebe Demokratie“

Das Wort QUARARO leitet sich ab vom arabischen qarar bzw. türkischen karar. Es bedeutet in beiden Sprachen „entscheiden“. Es ist ein Lernspiel zur Förderung der Fähigkeit zur Entscheidungs- und Meinungsbildung, das mit Kindern und Jugendlichen ab 10 Jahren, aber auch mit Erwachsenen oder in gemischten Gruppen gespielt werden kann.

Das Spiel bringt den Spielenden neben demokratischen Werten und Entscheidungsformen über die Module auch viele weitere Themen wie Vielfalt, Naturschutz, Gender und Toleranz näher.



### Lernziele:

- Die Konflikt-, Kritik- und Entscheidungsfähigkeit als Voraussetzung demokratischen Handelns wird im Spielprozess direkt gefördert.
- Die Spielenden lernen das Verhältnis von Minderheit und Mehrheit in der Demokratie nicht nur theoretisch kennen, sondern erleben es praxisnah in seinen direkten Auswirkungen auf die spielende Gruppe.
- Reflexionsphasen vertiefen das Erlebte und verknüpfen demokratische Entscheidungsformen mit den alltäglichen Erfahrungen der Spielenden.
- Die Artikel 1 – 5 des Grundgesetzes sind die Reflexionsgrundlage und der Bewertungsmaßstab der gefällten Gruppenentscheidung. An ihren Vorgaben zu Würde, freie Entfaltung, Unversehrtheit, Gleichheit etc. kann die Gruppe ihre Entscheidung bewerten und ausrichten.

Die Akademie Burg Fürsteneck e.V. ermöglicht Selbstabholern nach Rücksprache kostenfrei die Ausleihe für die pädagogische Verwendung der Materialien.

**Verleihkontakt:** [feuerstein@burg-fuersteneck.de](mailto:feuerstein@burg-fuersteneck.de)

Weitere Informationen zu QUARARO und den bereitgestellten Modulen gibt es unter [www.quararo.de](http://www.quararo.de).



Melden Sie sich direkt über die Webseite der Akademie Burg Fürsteneck an oder verwenden Sie nebenstehendes Formular.

## Akademie Burg Fürsteneck

Am Schlossgarten 3  
36132 Eiterfeld

E-Mail: [bildung@burg-fuersteneck.de](mailto:bildung@burg-fuersteneck.de)  
Telefon: 06672-9202-0  
Fax: 06672-9202-30

[www.burg-fuersteneck.de/kursprogramm/  
fortbildungsreihen\\_und\\_projekte/  
demokratische\\_teilhabe\\_staerken](http://www.burg-fuersteneck.de/kursprogramm/fortbildungsreihen_und_projekte/demokratische_teilhabe_staerken)



## Seminartitel:

Name/Vorname:

Geburtsdatum:

Einrichtung/Funktion:

Straße/Hausnummer:

PLZ/Ort:

E-Mail:

Telefon:

- Ich wünsche vegetarische Kost.
- Ich wünsche ein Einzelzimmer nach Verfügbarkeit (Mehrkosten).

Datum/Unterschrift

”

„Demokratie ist mehr als eine parlamentarische Regierungsform, sie ist eine Weltanschauung, die wurzelt in der Auffassung von der Würde, dem Wert und den unveräußerlichen Rechten eines jeden einzelnen Menschen.“

Konrad Adenauer

„Die Zukunft ist offen.  
Sie hängt von uns ab – von uns allen.“

Karl Popper